



MENU CENTRE AERE

SEMAINE DU 10 AOÛT AU 14 AOÛT 2020

LUNDI 10 AOÛT :

Pique-nique :

Pain bagnat
chips
Fromage
Fruit de saison

Goûter : yaourt à boire - madeleine

MERCREDI 12 AOÛT:

Salade de lentilles composée
(lentilles, pomme verte, saucisse végétale)
Gigot d'agneau froid - mayonnaise
Sv : galette de céréales
Courgettes sautées
Yaourt nature
Fruit de saison

Goûter : sandwich au chocolat – jus de fruits

VENDREDI 14 AOÛT :

Pastèque
Beignet de calamar
Riz à la Napolita
Fromage
Mousse de fruits

Goûter : beignet

MARDI 11 AOÛT :

Salade verte aux dés de fromage et
sa sauce à échalote
Cuisse de poulet rôti
Sv : menu fromage
Rattes
Glace

Goûter : fruit – pain/confiture

JEUDI 13 AOÛT :

Repas végétarien

Taboulé
Pané de blé tomate mozarella
Haricots verts persillés* 
Fromage
Salade de fruits *

Goûter : yaourt - fruit

BON APPETIT !

la cuisine centrale se laisse le droit de modifier les menus en cas de problème de livraison. Merci de votre compréhension.



: Aliments issus de l'agriculture biologique
VBF: viande bovine française



: Aliments issus de la région
- pêche responsable



Pain : farine de la région
*: le « fait maison »